

# Najważniejsze rady dotyczące bezpieczeństwa w internecie

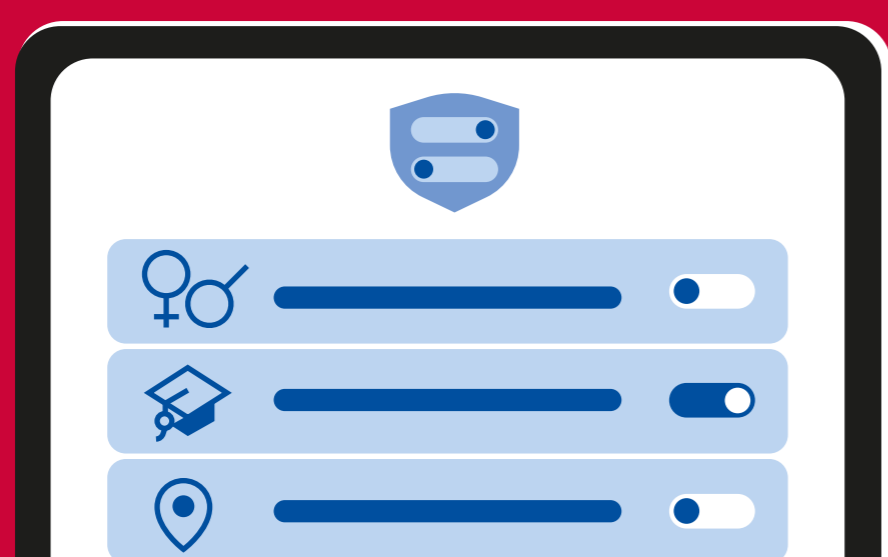
Korzystanie z internetu pomaga w utrzymaniu kontaktów z rodziną i przyjaciółmi, daje dostęp do wiadomości, umożliwia naukę online i ma wiele innych zalet. Jednak zawsze dobrym pomysłem jest dbanie o bezpieczeństwo. Istnieje wiele działań, które możesz podjąć, aby się chronić.

## 1. Miej świadomość tego, jakie informacje udostępniasz

Wypełniając profil konta, należy podać tylko informacje, które są niezbędne i których podanie Ci odpowiada.

Użyj ustawień prywatności i zabezpieczeń i zablokuj wszelkie funkcje, których nie potrzebujesz.

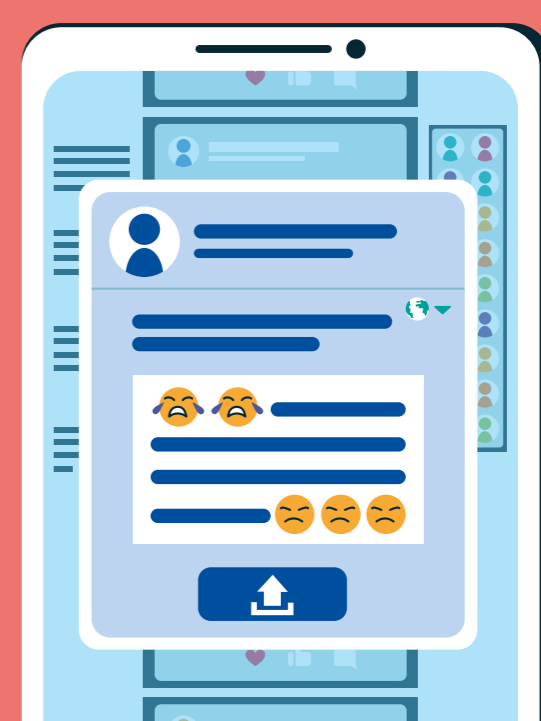
Jeśli nie masz pewności co do kwestii bezpieczeństwa, zastanów się, czy chcesz mieć swój profil na tej platformie.



## 2. Pomyśl zanim zamieścisz coś w sieci

Zamieszczanie emocjonalnych postów nie zawsze jest dobrym pomysłem, a to, co zamieszczasz w internecie, pozostaje tam na zawsze. Nawet jeśli później usuniesz swój post, ktoś mógł go zapisać lub przesłać dalej.

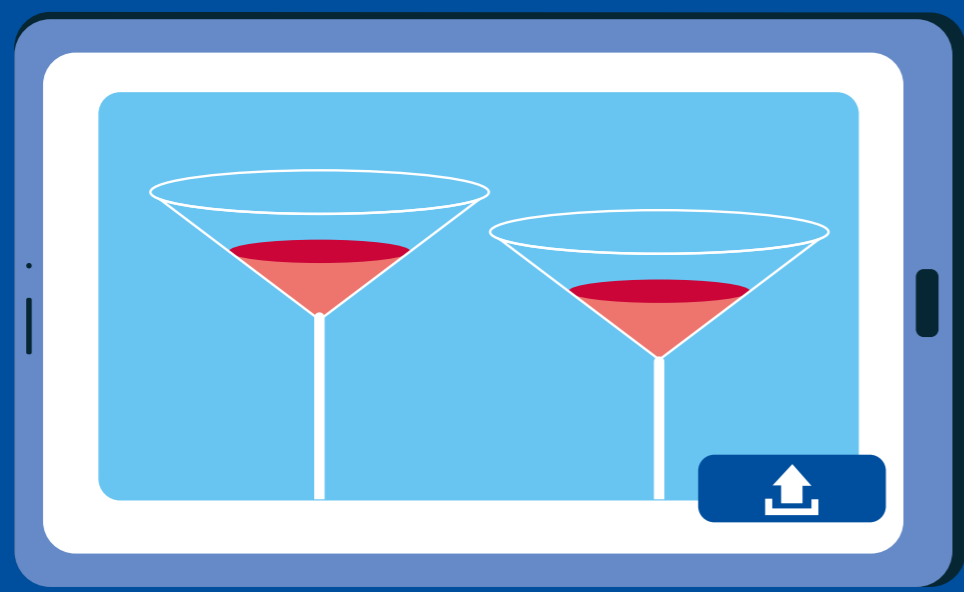
Poczekaj, aż się uspokoisz, a potem zastanów się jeszcze raz, czy na pewno chcesz zamieścić ten komentarz?



## 3. Rozważ konsekwencje

Jeśli zamieszczasz zdjęcie, czy masz pewność, że wszystkie osoby, które są na zdjęciu, chciałyby, aby zdjęcie zostało opublikowane? Możesz też nieświadomie przekazywać informacje np. o tym, gdzie mieszkasz.

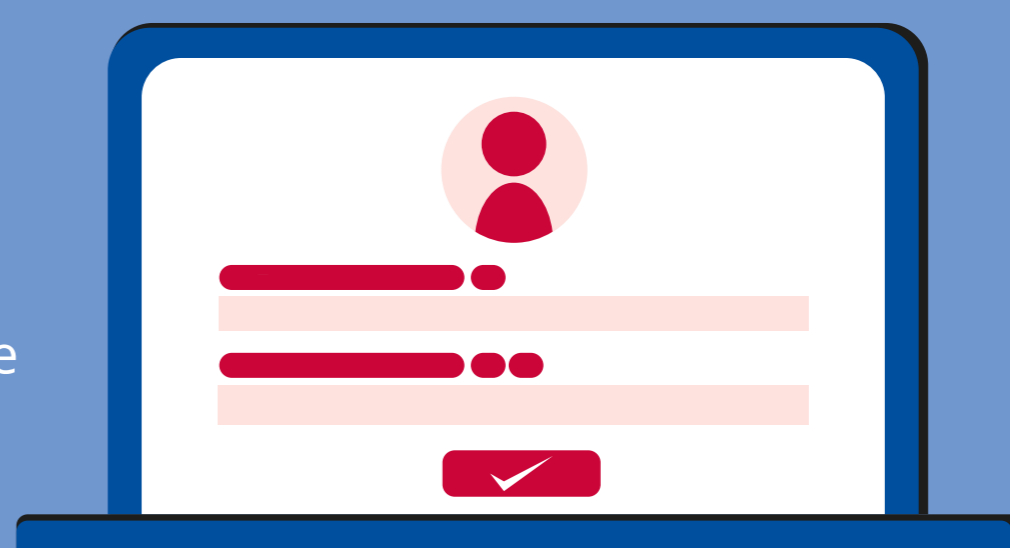
A wrzucanie zdjęć ze wspaniałych wakacji, to informacja dla włamywaczy, że nie ma Cię w domu!



## 4. Zatrzymaj się, zanim zagraasz

Zanim weźmiesz udział w tym śmiesznym quizie podbijającym media społecznościowe, zastanów się, na jakie pytania odpowiadasz – imię swojego pierwszego zwierzaka, nazwisko panięskie Twojej matki?

Są to te same pytania, które są wykorzystywane do celów zabezpieczenia, na przykład przez bank, a więc udzielone na nie odpowiedzi mogłyby stanowić ważne informacje dla cyberprzestępców.



## 5. Upewnij się, z kim tak naprawdę rozmawiasz

Pamiętaj, że oszuści korzystają z serwisów społecznościowych, stron internetowych i wysyłają wiadomości na telefon w celu kradzieży informacji, pieniędzy lub tożsamości.

Możesz się chronić, nie podając żadnych danych osobowych, nie przysyłając pieniędzy ani danych swojego rachunku, chyba że za pomocą innego środka komunikacji możesz sprawdzić, komu udostępniasz te dane.



## 6. Sprawdzaj najnowsze wiadomości na temat cyberbezpieczeństwa

Śledzenie wiadomości i wymiana informacji z rodziną i przyjaciółmi o najnowszych oszustwach, np. phishingu, złośliwym oprogramowaniu (np. Flubot) i fałszywych stronach internetowych pomoże Ci zachować bezpieczeństwo w sieci.

Inne źródła informacji dotyczące Twojego kraju znajdują się na stronie <https://cybersecuritymonth.eu/cyber-first-aid>  
Zachowaj czujność!

