**„Kultura i szacunek budują pozytywny wizerunek, czyli…**

Dzień Otwartej Szkoły – 16 marca 2016 r.

**PRELEKCJA DLA RODZICÓW KLAS I – VI**

**„Kultura i szacunek budują pozytywny wizerunek, czyli… nauka dobrych manier inwestycją w przyszłość dzieci”- AKCJA EDUKACYJNA „ABC DOBRYCH MANIER”**

Grzeczność, okazywanie szacunku, uprzejmość na co dzień… Dobre maniery opierają się na życzliwości i trosce o innych. Sprawiają, że otaczające cię osoby częściej się uśmiechają, a świat nabiera różowych barw. Warto więc zadbać o to, by Nasze dzieci znały zasady savoir-vivre’u. Lecz czy my – dorośli, pamiętamy o podstawowych zasadach dobrych manier, takich jak: uśmiech, uprzejmość, życzliwość, punktualność, dyskrecja, lojalność i grzeczność? Stosujemy je na co dzień? Czy może tylko czasami? Warto się zastanowić i indywidualnie odpowiedzieć sobie na to pytanie, ponieważ jeśli marzymy o tym, by nasze dzieci były grzeczne, lubiane i odnosiły sukcesy, musimy pamiętać o dobrych manierach w każdej, nawet najbardziej błahej sytuacji i również naszym pociechom przypominać o ich stosowaniu przy każdej okazji. Od początku marca w naszej szkole trwa akcja edukacyjna „ABC Dobrych Manier”, mająca na celu podniesienie poziomu kultury osobistej w społeczności szkolnej oraz naukę odpowiedniego zachowania w różnych sytuacjach. Zapraszamy Rodziców, aby pomogli dzieciom w poznawaniu i stosowaniu ogólnie przyjętych zasad bon tonu.

**Sposoby pomocne w wychowaniu małych dam i dżentelmenów:**

1. USTALAMY ZASADY I ICH PRZESTRZEGAMY

Reguły dobrych manier trzeba wyjaśnić i często przypominać. Ważne, aby reagować za każdym razem, gdy pociecha łamie zasadę. Jeśli zobaczy, że czasem przymykamy oko na to, co robi, będą kłopoty z wyegzekwowaniem odpowiednich zachowań.

2. SŁUŻYMY PRZYKŁADEM GRZECZNEGO ZACHOWANIA

Jeśli chcesz nauczyć swoje dziecko dobrych manier, pokaż mu, czym one są na własnym przykładzie, wtedy wyniesie dobre wychowanie z domu.

3. AKCEPTUJEMY UCZUCIA - KIERUJEMY ZACHOWANIEM

Umiejętność panowania nad uczuciami to prawdziwa sztuka, która nawet dorosłym nie zawsze się udaje. Ważne, by reagować wtedy, gdy dziecko łamie ważne zasady współżycia - nie strofujmy, tylko podpowiedzmy jak można wyrazić uczucia w inny sposób.

4. CZĘSTO CHWALIMY ZA TO, CO DOBRE

Pochwały są ważne - utrwalają dobre zachowania! Doceniajmy pozytywne postawy, dobrze mówmy o dzieciach w towarzystwie, nawet krytykując, starajmy się powiedzieć o coś dobrego.

5. ZWRACAMY UWAGĘ NA DOBRE MANIERY U INNYCH

Zwracajmy uwagę na poprawne zachowanie innych osób. Gdy ktoś pokazał swoje dobre maniery lub użył grzecznych słów w stosunku do kogoś, pokażmy to dziecku i wyjaśnijmy, dlaczego jest to dobre.

5. ZAMIENIAMY POLECENIA I NAUKĘ MANIER NA ZABAWĘ

Postarajmy się, żeby dobre zachowanie kojarzyło się dziecku z czymś atrakcyjnym – nauka dobrych manier może być świetną zabawą!

6. DAJEMY DZIECKU MOŻLIWOŚĆ WYBORU

Najmłodsi lubią czuć, że decydują o swoich sprawach. Wydając polecenia, postarajmy się, by dzieci poczuły, że mają wpływ na sytuację.

7. MÓWIMY KRÓTKO, STANOWCZO, KONKRETNIE

Dziecko podobnie jak każdy z nas, nie lubi słuchać długich narzekań na swój temat. Jeśli więc ociąga się z wypełnieniem polecenia, zamiast wymówek lepiej zareagować stanowczym i konkretnym komunikatem.

8. NIE WYMAGAMY OD RAZU ZBYT WIELE

Wszyscy chcielibyśmy jak najszybciej nauczyć dzieci dobrych manier. Ale na to potrzeba czasu. Pamiętaj o tym, a oszczędzisz sobie nerwów, a dziecku słuchania o tym, że jest niegrzeczne.

9. USTALAMY KONSEKWENCJE I DOTRZYMUJEMY SŁOWA

Ustalając zasady dobrze zawsze rozważyć, co zrobimy, gdy pociecha nie będzie chciała posłuchać. Uprzedzamy o tym, co się stanie i koniecznie dotrzymujemy słowa – konsekwencja w nauce dobrych manier jest bardzo ważna.

10. KRYTYKUJEMY ZACHOWANIE, A NIE DZIECKO

Komentując niewłaściwe zachowanie starajmy się nie przyklejać dziecku „łatki". Krytykując dziecko postarajmy się wskazywać na konkretne nieodpowiednie zachowania, a chwaląc – doceniajmy pozytywne postawy.

11. PRAKTUJEMY DOBRE MANIERY KAŻDEGO DNIA

W domu, przy stole, podczas rozmowy telefonicznej, przyjęcia, spaceru – zawsze okazuj innym grzeczność. Tłumacz dziecku w każdej sytuacji, dlaczego tak się zachowujesz i czemu to służy. Kiedy zrozumie kontekst, szybko zacznie kopiować twoje zachowanie i praktykować dobre maniery.

Warto uczyć swoje pociechy dobrych manier, ale jak to zrobić, żeby ich nie zanudzić i nie zniechęcić? Z pomocą przychodzą książki – biblioteka „U Sowy Poczytajki” przygotowała wykaz pozycji pomocnych w nauce zasad savoir – vivru. Można zapoznać się z nimi zwiedzając wystawę w holu głównym szkoły oraz czytając gazetki dla rodziców na tablicy pedagoga oraz zakątku rodzica w biblioteki.

**Wybór książek o dobrych manierach do rodzinnego czytania:**

* *„Ale plama, czyli dobre maniery i domowe afery”* - Staniszewska Zofia, Wydawnictwo Zielona Sowa, 2015,
* *„Bon czy ton, savoir – vivre dla dzieci”* - Kasdepke Grzegorz, Wydawnictwo Literatura, 2013,
* *„*[***Co wypanda, a co nie wypanda***](http://www.wydawnictwodwiesiostry.pl/katalog/prod-co_wypanda_a_co_nie_wypanda.html)*”*, Cieślak Ola, Dwie Siostry, 2014,
* *„Dobre maniery”* - Hartley Hermine, Wydawnictwo Vocatio, 1994,
* *„*[***Dobre maniery Cecylki Knedelek. Czyli o tym, że wypada wiedzieć, co wypada***](http://jednosc.com.pl/product_info.php?products_id=1692)*”* - Krzyżanek Joanna, Wydawnictwo Jedność, 2011,
* *„Dobre maniery czyli savoir-vivre dla dzieci”* - Krzyżanek Joanna, Wydawnictwo Publicat, 2005,
* *„Dobre maniery czyli savoir-vivre dla dzieci i nie tylko”* - Herbst Grażyna, Wydawnictwo Aksjomat, 2014,
* *„Dobre maniery czyli zasady i porady dotyczące ogłady”* - Herbst Grażyna, Wydawnictwo Aksjomat, 2014,
* *„Dobre maniery Kubusia Puchatka”*– Chotomska Wanda, Wydawnictwo Egmont, 2010,
* *„Dobre maniery. Książeczka z obrazkami ukrytymi w okienkach”* - Wolf Matthew, Firma księgarska Olesiejuk Spółka z o.o. S.K.A.,
* *„Dobre maniery. W domu, na przyjęciu, w szkole”* - Górski Jarosław, Wydawnictwo SBM,
* *„Dobre obyczaje, czyli w lekkim tonie o bon tonie”* - Frączek Agnieszka, Wydawnictwo Arkady, 2008,
* *„Dobre wychowanie”* - Jacewicz Beata, Wydawnictwo Ibis, 2015,
* *„*[***Dobre wychowanie. Kto jest grzeczny, a kto psoci?***](http://kukuryku.co/produkty/ksiazki/pokaz_50_dobre_wychowanie/)*”* - Kuczyńska Magdalena, Wydawnictwo Kukuryku, 2010,
* *„Dobre wychowanie. Savoir-vivre dla dzieci”* - Guzowska Beata, Pruchnicki Krystian,
* Wydawnictwo Literat, 2012,
* *„Dobre wychowanie wierszem” -* Pierga Bożena, Studio Wydawnicze Zebra/Martel, 2013,
* *„Dzieci w sieci dobrych manier”* - Staniszewska Zofia, Wydawnictwa Debit, 2015,
* *„Jak być grzecznym. Dobre maniery czyli Savoir vivre dla dzieci”* - Krzyżanek Joanna Wydawnictwo Papilon, 2008,
* *„Księga nastolatków”* - Gumowska Irena, Wydawnictwo Sport i Turystyka, 1989,
* *„Księga obyczajów towarzyskich”* - Rościszewski Mieczysław, Wydawnictwo Paradox, 1993,
* *„Miś Marcyś uczy dzieci dobrego zachowania”* - Maćkowiak Arkadiusz, Wydawnictwo Harmonia, 2012,
* *„Nastolatki i bon ton”* - Dańkowska Maria, Państwowe Wydawnictwo Ekonomiczne, 1990,
* *„Obrazki dla maluchów. Dobre wychowanie”* - Beaumont Emilie , Belineau Natalie, Firma księgarska Olesiejuk Spółka z o.o. S.K.A., 2011,
* *„Pan Teodor Wąsik III czyli kurs bon ton dla dzieci”* - Łukasz Dębski, Świat Książki, 2009,
* *„Poradnik dobrych obyczajów”* - Markiewicz Marek, Wydawnictwo Iskry, 1990,
* *„Savoir – vivre dla dzieci”*- ks. Janusz Stańczuk,
* *„Savoire-vivre czyli dzieciaki i naopaki” -* opracowanie zbiorowe, Wydawnictwo Książkowe Ibis, 2011,
* seria *„*[***Jak się zachować?***](http://www.wydawnictwo-debit.pl/offer,605,jak_sie_zachowac-na_przyjeciu.html)*”: „Na przyjęciu”, „Na wakacjach” i „W parku”* - Candell Adrianna i Curto Rosa M., Wydawnictwo Debit, 2011,
* *„Współczesny savoir vivre dla nastolatków”* - Przewoźniak Marcin, Jabłczyńska Joanna, Wydawnictwo Publicat.

**Nauka dobrych manier to inwestycja w przyszłość dziecka! Pamiętajmy, że…**

* nauka musi się zacząć jak najwcześniej, żeby pozytywne nawyki stały się odruchem,
* najlepszym sposobem na naukę jest dawanie przykładu sobą – rodzice są dla dziecka wzorem,nauka będzie skuteczna, jeśli rodzice będą konsekwentni.

**Dobre maniery to cecha lubiana i doceniana. Ludzie z przyjemnością przebywają w towarzystwie osób, które potrafią zachować się w każdej sytuacji. Dziecko, którego nie można pochwalić za dobre maniery wyrasta na nielubianego dorosłego. Dobre maniery to prosty sposób na zdobycie szacunku u innych. Naucz swoje dziecko dobrych manier, a będzie lubianą i poważaną osobą od dzieciństwa do dorosłości.**

Opracowanie materiałów: *Patrycja Karykowska (nauczyciel – bibliotekarz)*

Kolportaż materiałów: *Marta*Więckowska (pedagog szkolny)