**Katalog potraw**

***Szkoła Podstawowa nr 27 im K.K Baczyńskiego w Kielcach***

**ZUPY**

|  |  |
| --- | --- |
| **Barszcz biały** | Składniki: woda zdatna do picia**,** żeberka, **jaja,**  kiełbasa toruńska, boczek wędzony, barszcz biały w butelce(mąka żytnia, czosnek, kminek), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), cebula, koperek.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek, sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Barszcz czerwony z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, ziemniaki, buraki, żeberka, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), barszcz biały w butelce(mąka żytnia, czosnek, kminek), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), cebula, cytryna  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Barszcz ukraiński z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, ziemniaki, buraki, żeberka, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), barszcz biały w butelce(mąka żytnia, czosnek, kminek), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), boczek wędzony, cebula, kapusta biała, fasola Jaś, cytryna.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu, pietruszka natka |
| **Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, ziemniaki, kapusta biała, żeberka, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por),koncentrat pomidorowy 30%, boczek wędzony, mąka poznańska, cebula, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu, papryka słodka(**produkt może zawierać: gluten, gorczycę, gorczycę, nasiona sezamu).** |
| **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, ziemniaki, kapusta kiszona(zalewa: woda, sól, marchewka), żeberka, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por),cebula, mąka poznańska, olej rzepakowy, boczek wędzony, kiełbasa śląska, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu, papryka słodka(**produkt może zawierać: gluten, gorczycę, gorczycę, nasiona sezamu).** |
| **Krupnik z kaszy jaglanej** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), **kasza, jaglana**  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Krupnik z kaszy jęczmiennej** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), **kasza, jęczmienna,** ziemniaki.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Krupnik z ryżu** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), ryż biały, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Rosół drobiowo-wołowy z makaronem** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, wołowina antrykot, makaron durum (**mąka z pszenicy durum,** może zawierać **jaja**) marchew, pietruszka korzeń, **seler,** por, kapusta biała, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek, oregano, bazylia, sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zalewajka** | Składniki: woda zdatna do picia**,** ziemniaki,żeberka, **jaja,** kiełbasa toruńska, boczek wędzony, barszcz biały w butelce(mąka żytnia, czosnek, kminek), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), cebula, koperek.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek, sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Zupa brokułowa**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), brokuł mrożony), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa fasolowa**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, fasola Jaś (produkt może zawierać śladowe ilości; **orzech, sezam, seler**) żeberka, ziemniaki, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), boczek gotowany, kiełbasa toruńska.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa grochowa**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, groch łuskany (produkt może zawierać śladowe ilości; **orzech, sezam, seler**) żeberka, ziemniaki, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), boczek gotowany, kiełbasa toruńska, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa grysikowa**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, **kasza manna,** ziemniaki, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa gulaszowa**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, mięso wieprzowe od szynki, papryka kolorowa, pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), cebula, pomidory, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa jarzynowa**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, kalafior mrożony, brokuł mrożony, brukselka mrożona, kapusta biała, ziemniaki, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), koncentrat pomidorowy, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa ogórkowa**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, ogórki kiszone(ogórek, sól, czosnek, chrzan, koper), ziemniaki, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), koperek.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa pomidorowa**  **z makaronem** | Składniki: woda zdatna do picia, makaron durum(**mąka z pszenicy durum**, może zawierać **jaja**) kurczak, koncentrat pomidorowy Pudliszki, włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), koperek.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa meksykańska**  **z ziemniakami** | Składniki: woda zdatna do picia, mięso wieprzowe od szynki, pomidory, mieszanka meksykańska ( fasola czerwona, kukurydza, marchewka, ziemniaki), włoszczyzna mrożona( marchew, pietruszka, **seler**, por)  **Przyprawy:** czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa szpinakowa z ryżem** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, szpinak mrożony, śmietana wiejska 18%(**śmietanka pasteryzowana,** żywe kultury bakterii mlekowych), pietruszka natka.  włoszczyzna mrożona(marchew, pietruszka**, seler,** por), ryż biały, pietruszka natka.  **Przyprawy:** czosnek, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele, angielskie, lubczyk, majeranek,  sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Zupa zacierkowa** | Składniki: woda zdatna do picia, kurczak, makaron zacierka (**mąka pszenna,** może zawierać **jaja**) |

**Drugie dania**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kotlet schabowy** | Składniki: schab b/k, **jaja, mąka pszenna,** (produkt może zawierać **gluten (żyto, pszenica, orkisz)**, bułka tarta produkt może zawierać **gluten (żyto, pszenica, orkisz)**, **jaja,** olej rzepakowy,  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz ziołowy |
| **Kotlet mielony** | Składniki: łopatka wieprzowa, **bułka kajzerka (produkt może zawierać gluten), bułka tarta** produkt może zawierać **gluten (żyto, pszenica, orkisz)**, **jaja,** cebula**,** olej rzepakowy,  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz ziołowy. |
| **Kotlet pożarski** | Składniki: filet z kurczaka, **bułka kajzerka** (**mąka pszenna, jaja, drożdże**), **jaja, masło klarowane, bułka tarta** **produkt** może zawierać gluten, **jaja,** pietruszka natka, olej rzepakowy.  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz ziołowy. |
| **Gołąbki w sosie pomidorowym** | Składniki: kapusta biała łopatka wieprzowa b/k, ryż biały, cebula, koncentrat pomidorowy Pudliszki, **mąka pszenna** (produkt może zawierać gluten), olej rzepakowy.  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra, czosnek,  Sos pomidorowy:  Składniki ; koncentrat pomidorowy Pudliszki, **mąka pszenna, masło klarowane.** |
| **Potrawka**  **z kurczaka** | Składniki: Woda, udziec z kurczaka b/k, groszek zielony mrożony, kalafior, fasolka szparagowa, brokuły, kukurydza mrożona, śmietana 12%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna typ 500, Przyprawy: sól sodowo – potasowa, pieprz, jarzynka bez soli(marchew46,5%, pasternak46,5, pietruszka nać 2%,por1%, lubczyk, Koperek1%, cebula1%, czosnek 0,5%, papryka słodka 0,5%, produkt może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, nasiona sezamu, mleko z laktozą) |
| **Udko z kurczaka** | Składniki: Pałki z kurczaka, olej rzepakowy,  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra, czosnek. |
| **Spaghetti bolognase** | Składniki: makaron spaghetti durum (**mąka z pszenicy durum,** może zawierać **jaja,** łopatka b/k, **ser żółty Gouda,** koncentrat pomidorowy Pudliszki, pomidory krojone, przecier pomidorowy, olej rzepakowy,mąka pszenna(produkt może zawierać gluten)  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra, czosnek. |
| **Filet z kurczaka panierowany** | Składniki: filet z kurczaka, **jaja, bułka tarta** **produkt** może zawierać gluten, **mąka** **pszenna**(produkt może zawierać gluten), olej rzepakowy  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra, czosnek. |
| **Gulasz z mięsa wieprzowego** | Składniki: woda, mięso wieprzowe od szynki, cebula, **mąka pszenna,** (produkt może zawierać **gluten (żyto, pszenica, orkisz)**, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy,  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, czosnek, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra, czosnek. |
| **Bitki wołowe**  **w sosie własnym** | Składniki: Mięso wołowe, cebula 9,2%, mąka pełne ziarno(produkt może zawierać zboża zawierające gluten (żyto, pszenica, orkisz), olej kujawski Przyprawy: sól sodowo – potasowa, pieprz ziołowy, majeranek 13,2%, pieprz czarny, bazylia, papryka słodka 8,8%, kurkuma, oregano, kminek, lubczyk, papryka wedzona, tymianek, liście laurowe, rozmaryn, (może zawierać zboża zawierające gluten, seler, soję, nasiona sezamu, mleko łącznie z laktozą) |
| **Filet z Miruny panierowany** | Składniki: Filet z Miruny ze skórą, **jaja, bułka tarta** **produkt** może zawierać gluten, **mąka** **pszenna**(produkt może zawierać gluten), olej rzepakowy.  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz cytrynowy. |
| **Ryba po grecku** | Składniki: ryba Miruna z/s, **mąka** **pszenna**(produkt może zawierać gluten), olej rzepakowy  Sos grecki warzywa: marchew, pietruszka korzeń, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy 30% |
| **Ryba z pieca** | Składniki: Filet z Miruny b/s, olej rzepakowy  Przyprawy; pieprz cytrynowy, sól o obniżonej zawartości sodu. |
| **Kotlety z ryby** | Składniki: filet z morszczuka, **jaja,** cebula, **bułka tarta** **produkt** może zawierać gluten, olej rzepakowy. |
| **Łazanki z kapustą i mięsem** | Składniki: Makaron łazanki (**mąka makaronowa pszenna,** produkt może zawierać **soję),** kapusta kiszona ( zalewa: woda, sól, marchewka), łopatka b/k, cebula, olej rzepakowy.  Przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz. |
| **Makaron z serem**  **z sosem truskawkowo- jogurtowym** | Składniki; woda, makaron durum  (**mąka z pszenicy durum**, może zawierać **jaja**), truskawki mrożone, **jogurt naturalny,** cukier |
| **Makaron z serem białym** | Składniki: woda, makaron durum  (**mąka z pszenicy durum**, może zawierać **jaja**), **ser biały twarogowy (mleko,** żywe kultury bakterii),cukier |
| **Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym** | Składniki: woda, makaron durum  (**mąka z pszenicy durum**, może zawierać **jaja**), **mus (mleko,** żywe kultury bakterii),cukier |
| **Leniwe z serem z masłem** | Składniki: Ziemniaki, ser biały twarogowy(mleko, kultury bakterii), mąka pszenna typ 500, mąka ziemniaczana(produkt bezglutenowy), jaja, cukier, masło82%, bułka tarta (mąka(pszenna, żytnia), margaryna(oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy, woda, aromat: annato), drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, serwatka w proszku(z mleka) gluten pszenny, emulgator lecytyny(z soi), słód żytni jasny, mąka sojowa, mąka słodowa jęczmienna, może zawierać jaja) przyprawy: sól sodowo - potasowa |
| **Naleśniki**  **z serem** | Składniki: Ser biały twarogowy(mleko, kultury bakterii), mąka pszenna typ 500, mąka pełne ziarno(produkt może zawierać zboża zawierające gluten (żyto, pszenica, orkisz), mleko w foli 2%, jaja, śmietana 18%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych),olej rzepakowy, masło klarowane.  Przyprawy: cukier, cukier wanilinowy(cukier, aromat, ekstrakt wanilii. Możliwa obecność mleka, glutenu) |
| **Ryż zapiekany**  **z jabłkiem, śmietaną**  **i cynamonem** | Składniki: Woda, jabłka, ryż biały, ryż brązowy, śmietana 18%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), cukier, masło82% Przyprawy: sól sodowo – potasowa, cynamon |
| **Bigos z kapusty kiszonej** | Składniki: kapusta kiszona ( zalewa: woda, sól, marchewka), mięso wieprzowe od szynki, kiełbasa toruńska(mięso wieprzowe 75%, woda, mięso wołowe 6,3%, skrobia ziemniaczana, sól, cukier, czosnek świeży, pieprz czarny), Boczek wędzony parzony(boczek wieprzowy ze skórą 85%, woda, sól – produkt może zawierać gluten(pszenica, jęczmień), mleko, seler, gorczyc. |
| **Bigos z białej kapusty** | Kapusta biała, mięso wieprzowe, mięso wołowe, boczek wędzony, kiełbasa toruńska, |

**SURÓWKI, SAŁATKI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Bukiet warzyw** | Składniki: bukiet warzyw ( kalafior, brokuł, marchew), **masło klarowane**, **bułka tarta** **produkt** może zawierać gluten, **mąka** **pszenna**(produkt może zawierać gluten), |
| **Buraki duszone** | Składniki: burak czerwony, cebula, cytryna, ), **mąka pszenna**(produkt może zawierać gluten), **masło klarowane** |
| **Fasolka szparagowa**  **z wody** | Składniki: fasolka szparagowa mrożona, **masło klarowane, bułka tarta** |
| **Kalafior z wody** | Składniki: Kalafior mrożony, **bułka tarta(mąka(pszenna, żytnia**) **, masło klarowane** |
| **Kapusta kiszona zasmażana** | Składniki: kapusta kiszona ( zalewa: woda, sól, marchewka),  boczek wędzony parzony(boczek wieprzowy ze skórą 85%, woda, sól – produkt może zawierać gluten(pszenica, jęczmień), mleko, seler, gorczyca, cebula, **mąka** **pszenna**(produkt może zawierać gluten), |
| **Marchewka gotowana**  **z masłem** | Składniki :Marchewka kostka mrożona, **masło klarowane, mąka pszenna**(produkt może zawierać gluten), |
| **Mizeria** | Składniki: ogórek świeży, **jogurt naturalny(mleko,** białko mleka, żywe kultury bakterii)  Przyprawy; sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny |
| **Sałatka z buraków**  **i cebuli** | Składniki: burak czerwony, cebula, jabłka, cytryna, olej Oliwier |
| **Sałatka z kapusty czerwonej** | Składniki: kapusta czerwona, jabłka, cebula, cytryna, olej Oliwier |
| **Surówka Colesław** | Składniki: kapusta biała, marchew, , **jogurt naturalny(mleko,** białko mleka, żywe kultury bakterii), cebula, czosnek główka, cytryna |
| **Surówka wielowarzywna** | Składniki: marchew, jabłka, kapusta biała, pietruszka korzeń, **seler**, ogórek kiszony  (ogórek, sól, czosnek, chrzan, koper), musztarda kielecka(woda, ocet, spirytusowy, **gorczyca,** cukier, sól, przyprawy |
| **Surówka z kapusty pekińskiej**  **z ogórkiem**  **i pomidorem** | Składniki: kapusta pekińska, pomidor, ogórek świeży, cebula czerwona, olej Oliwier |
| **Surówka z kapusty kiszonej**  **z marchewką** | Składniki: kapusta kiszona , marchewka, (zalewa: woda, sól, marchewka), cebula, oliwa Oliwier, cukier, pieprz czarny |
| **Surówka z ogórka kiszonego** | Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej Oliwier  musztarda kielecka(woda, ocet, spirytusowy, **gorczyca,** cukier, sól, przyprawy |
| **Surówka**  **z pomidora i cebuli** | Pomidory, cebula, olej Oliwier, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny |
| **Surówka z sałaty, pomidora, ogórka** | Sałata zielona, pomidor, ogórek, cebula, , **jogurt naturalny(mleko,** białko mleka, żywe kultury bakterii) |
| **Surówka z kapusty włoskiej** | Kapusta włoska, ogórek świeży, cebula czerwona, **jogurt naturalny(mleko,** białko mleka, żywe kultury bakterii), cebula |
| **Sałatka owocowa** | Banan, winogron, jabłka, gruszki, brzoskwinia w syropie, pomarańcza |
| **Surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami** | Składniki: Marchewka, jabłka, jogurt naturalny(mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), rodzynki sułtańskie(rodzynki, olej bawełniany lub olej słonecznikowy, lub olej rzepakowy |
| **Sałatka szwedzka z sosem winegret** | Składniki: Ogórki kiszone( ogórek , sól, czosnek, chrzan, koper, zalewa: sok z ogórków), marchewka, papryka czerwona, cebula czerwona, sos winegret: olej kujawski, miód pszczeli wieokwiatowy, musztarda(woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól, przyprawy, barwnik: kurkumina), cytryny, czosnek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, |
| Sałata zielona z jogurtem | Składniki: Sałata zielona, jogurt naturalny(mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), sól sodowo – potasowa, pieprz |
| Sałatka wiosenna | Składniki: Sałata zielona, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka jogurt naturalny(mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), sól sodowo – potasowa, pieprz |
| Sałata zielona z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem | Składniki: Sałata zielona, ogórek zielony, szczypiorek, jogurt naturalny(mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), sól sodowo – potasowa, pieprz |

**Owoce**

|  |  |
| --- | --- |
| **Banan** | **-200g** |
| **Gruszka** | **-200g** |
| **Jabłka** | **-200g** |
| **Mandarynka** | **-80g** |
| **Pomarańcza** | **-320g** |
| **Nektarynka** | **-130g** |
| **Brzoskwinia** | **-180g** |
| **Kiwi** | **-90g** |
| **Morela** | **-60g** |
| **Śliwka** | **-80g** |
| **Winogron** | **-100g** |
| **Melon** | **-100g** |

**Dodatki do drugich dań**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kasza jęczmienna** | Składniki: woda, **kasza jęczmienna**( może zawierać **gluten**)sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Kasza Bulgur** | Składniki: Woda, kasza Bulgur (**z pszenicy durum**, produkt może zawierać **mleko i soję**) sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Kasza gryczana** | Składniki: Woda kasza gryczana, sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Kasza pęczak** | Składniki: Woda, **kasza peczak,** sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Ryż brązowy** | Składniki: Woda, ryż brązowy,sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Ryż biały** | Składniki: Woda, ryż biały,sól o obniżonej zawartości sodu |
| **Makarony różne** | Składniki: Woda, **makaron kokardki(mąka makaronowa pszenna**, produkt może zawierać soję), makaron świderki, spaghetti durum (**mąka z pszenicy** durum, może zawierać **jaja**), **makaron świderki, rurki, łazanki(mąka makaronowa pszenna, produkt może zawierać soję)** |
| **Ziemniaki** | Woda, ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu |

**NAPOJE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kompot z owoców mieszanych** | **Składniki:** Woda, mieszanka kompotowa(owoce w zmiennych proporcjach 40% wiśnia b/p pestek, 60%(aronia, porzeczka czerwona, śliwka z pestką), cukier |
| **Kompot z owoców mieszanych i jabłek** | **Składniki**: Woda, mieszanka kompotowa(owoce w zmiennych proporcjach 40% wiśnia b/p pestek, 60%(aronia, porzeczka czerwona, śliwka z pestką), jabłka, cukier |
| **Kompot truskawkowy** | **Składnik**i: woda, truskawka mrożona, cukier |
| **Kompot malinowy** | **Składniki:** woda, malina mrożona, cukier |
| **Kompot śliwkowy** | **Składniki:** woda, śliwki mrożone b/p, cukier |
| **Kompot mieszany truskawkowo- malinowy** | **Składniki:** woda**,** truskawki 50%, maliny 50%, cukier |
| **Napój cytrynowo - jabłkowy** | **Składniki:** woda, cytryny 50%, jabłka 50%, cukier |
| **Kakao** | **Mleko, kakao, miód** |
| **Kawa Inka** | **Mleko, kawa inka, miód** |
| **Koktajl z truskawkami** | **Jogurt naturalny**, truskawki**,** cukier |
| **Napar owocowy** | Składniki:owoce suszone (malina, hibiskus), cukier |
| **Herbata zielona**  **z owocani** | Składniki:herbata zielona 81%, suszone owoce 19%, cukier |

**DESERY**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mus owocowy** | **Składniki: przecier z owoców** |
| **Sok owocowy Kubuś** | **Składniki:** woda, przeciery z: marchwi (28%) i bananów (14%), sok jabłkowy z zagęszczonego**soku** (11%), cukier trzcinowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, witamina C, aromat. |
| **Paluszki z sezamem** | **Składniki: Ser żółty, masło, mąka pszenna, sezam** |
| **Chrupki kukurydziane** | **Składniki**: 100% kukurydzy |
| **Serek świeżuch** | **Składniki: ser twarogowy, mleka pełne, cukru i aromatu waniliowego** |
| **Serek bieluch** | **Składniki:**mleko pasteryzowane, czyste kultury mleczarskie |
| **Serek wiejski**  **z owocami** | **twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana**, sól, wsad owocowy |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, lubczyk, kurkuma, papryka słodka mielona, papryka ostra, liść laurowy, ziele angielskie, curry, gałka muszkatołowa, imbir, tymianek, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy, orzechów, orzeszków ziemnych i sezamu Uwaga: Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego lub deseru z przyczyn od nas niezależnych.