

JADŁOSPIS

poniedziałek, 1 grudnia 2025

dzieci 652 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gulaszowa z mieszanką meksykańską 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Mieszanka meksykańska, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Pomidor, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Bułka grahamka 0,5 sztuk (Bułka grahamka)
- II danie** Mus serowy z makaronem 200 g (Cukier, Cukier waniliowy, Jogurt naturalny Bocheński 2% 400G, Makaron pełnoziarnisty świderki 400g, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Twaróg półtłusty), Kompot śliwkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Śliwka mrożona b/p)
- deser** Rzodkiewki 90 g (Rzodkiewki)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 2 grudnia 2025

dzieci 650 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziel. 250 g (Kasza jęczmienna, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Kotlet mielony z indyka pieczony w piecu kinwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Filet z indyka, Jaja kurze XL, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem 100 g (Cebula czerwona, Kapusta pekińska, Koper świeży, Miód wielokwiatowy, Musztarda, Ogórek świeży, Olej Oliwier, Pomidor), Kompot malinowy 200 g (Cukier, Malina)
- deser** Banan 200 g (Banan), Mandarynka 140 g (Mandarynki)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

środa, 3 grudnia 2025

dzieci 628 Kcal

obiad

- I danie** Zupa kalafiorowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Kalafior mrożony, Koper świeży, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Bułka z ziarnem 1 sztuk (Bułka z ziarnem)
- II danie** Łazanki z kielbasą 260 g (Cebula, Kapusta kiszona, Kielbasa z naturalnych składników, Makaron łazanki), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** grejpfrut 200 g (grejpfrut), Śliwka węgierka 60 g (Śliwka węgierka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 4 grudnia 2025

dzieci 684 Kcal

obiad

JADŁOSPIS

- I danie** Zupa fasolowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Fasola Faś, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Majeranek, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Pulpet wieprzowy 100 g (Bułka Kajzerka, Cebula, Karkówka wieprzowa b/k, Koper mrożony, Szynka b/k), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Ogórek kiszony 60 g (Ogórek kiszony), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Gruszka 200 g (Gruszka), Wafle ryżowe 1 sztuk (Wafle ryżowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, łubin, Seler, Gorczyca

piątek, 5 grudnia 2025

dzieci 680 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pomidorowa z makaronem i ziel. 250 g (Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Kotlet mielony z ryby 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Filet Miruna z/s, Jaja kurze XL, Olej rzepakowy, Pietruszka natka), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwiew, Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Mieszanka studencka 40g 0,4 g (Mieszanka stydencka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca