

JADŁOSPIS

poniedziałek, 15 września 2025

dzieci 654 Kcal

obiad

- I danie** Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Kapusta kiszona, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Łopatka b/k, Majeranek, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Mus serowy z makaronem 200 g (Cukier, Cukier waniliowy, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki 400g, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Mleko, Twaróg półtłusty), Kawa Inka 100 g (Kawa Inka, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Snaki kukurydziane o smaku paprykowym 1 sztuk (Snaki kukurydziane)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

wtorek, 16 września 2025

dzieci 722 Kcal

obiad

- I danie** Zupa grysikowa z zielonym groszkiem 250 g (Groszek zielony, Kasza manna, Kurczak, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski)
- II danie** Gołąbki z mięsa wieprzowego 270 g (Cebula, Kapusta włoska, Karkówka wieprzowa b/k, Ryż biały, Ryż naturalny, Szynka b/k), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Bułka Paluch 1 sztuk (Bułka Paluch), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Mus owocowy 1 sztuk (Mus owocowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 17 września 2025

dzieci 649 Kcal

obiad

- I danie** Zupa koperkowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Koper mrożony, Kurczak, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Kotlet mielony z indyka pieczony w piecu kinwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Filet z indyka, Jaja kurze XL, Olej rzepakowy), Kasza kuskus 120 g (Kasza kus kus), Mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym 90 g (Jogurt naturalny, Ogórek świeży), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłko, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Baton musli 1 sztuk (Baton musli)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 18 września 2025

dzieci 730 Kcal

obiad

- I danie** Rosół wołowo - drobiowy z makaronem i zie. 250 g (Cebula, Kapusta włoska, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Wołowina Antrykot, Ziele angielskie)

JADŁOSPIS

- II danie** Ryba Miruna w ziołach 110 g (Filet Miruna b/s, Olej rzepakowy, Pieprz cytrynowy), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Surówka z porów, marchwi, jabłek 100 g (Jabłka, Jogurt naturalny, Marchew, Olej Oliwier, Por), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Chrupki kukurydziane czekoladowe 70 g 1 sztuk (Chrupki kukurydziane czekoladowe 70 g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby, Seler, Gorczyca

piątek, 19 września 2025

dzieci 683 Kcal

obiad

- I danie** Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Brukselka mroż., Kalafior mrożony, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Gulasz drobiowy z papryką kolorową i makaronem 220 g (Cebula, Filet z kurczaka, Koncentrat pomidorowy, Makaron kokardki, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta), Surówka z ogórka kiszzonego z cebulą 90 g (Cebula, Koper cięty, Musztarda, Ogórek kiszony, Olej Oliwier), Kompot wiśniowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Wiśnia b/p)
- deser** Jogurt Jogobella 150 g (Jogurt owocowy Jogobella)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca