

JADŁOSPIS

poniedziałek, 8 września 2025

dzieci 691 Kcal

obiad

- I danie** Zupa grochowa z ziemn. i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Groch, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z musem truskawkowo - jogurtowym 160 g (Cukier, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Truskawka mrożona), Kakao z mlekiem i miodem 100 g (Kakao, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Baton proteinowy 1 sztuk (Baton proteinowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

wtorek, 9 września 2025

dzieci 720 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z ryżu z warzywami i ziel. 250 g (Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Pieczeń z rzymska drobiowa 140 g (Bułka kajzerka, Cebula, Curry, Czosnek, Filet z kurczaka, Jaja kurze XL, Kurkuma, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Ziemniaki młode 150 g (Ziemniaki młode), Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem 100 g (Cebula czerwona, Kapusta pekińska, Koper świeży, Miód wielokwiatowy, Musztarda, Ogórek świeży, Olej Oliwier, Pomidor), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Ciastka Belvita 1 sztuk (Ciastka Belvita)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 10 września 2025

dzieci 729 Kcal

obiad

- I danie** Zupa kalafiorowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Kalafior mrożony, Koper świeży, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 200 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Łopatka b/k, Makaron razowy spag., Makaron spaghetti, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Pomidor, Przecier pomidorowy, Ser żółty Gouda, Szynka b/k), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** Morela 1 szt (Morela), Jogurt owocowy Danone Fantazja 1 sztuk (Jogurt owocowy Danone Fantazja)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 11 września 2025

dzieci 729 Kcal

obiad

JADŁOSPIS

I danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Kurczak, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Ogórek kiszony, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
II danie	Gulasz drobiowy z mieszanką meksykańską 180 g (Cebula, Curry, Czosnek, Filet z kurczaka, Mąka poznańska, Mieszanka meksykańska, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Pietruszka natka), Kasza Bulgur 120 g (Kasza Bulgur), Surówka Colesław 80 g (Cebula, Cytryny, Czosnek główka, Jogurt naturalny, Kapusta biała, Majonez Kielecki, Marchew), Kompot wiśniowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Wiśnia b/p)
deser	Biszkopty bez cukru 60 szt (Biszkopty bez cukru)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

piątek, 12 września 2025

dzieci 729 Kcal

obiad

I danie	Zupa pomidorowa z makaronem i ziel. 250 g (Koncentrat pomidorowy, Kurczak, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
II danie	Ryba Miruna panierowana 140 g (Bułka tarta, Filet Miruna z/s, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki młode 150 g (Ziemniaki młode), Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwier), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
deser	Ciastka zbożowe z jagodą 50 g (Ciastka zbożowe z jagoda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca