

JADŁOSPIS

poniedziałek, 16 czerwca 2025

dzieci 532 Kcal

obiad

- I danie** Zupa grochowa z ziemn. i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Groch, Kielbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Mus serowy z makaronem 200 g (Cukier, Cukier waniliowy, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki 400g, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Mleko, Twaróg półtłusty), Kakao z mlekiem i miodem 100 g (Kakao, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Wafle kukurydziane pizza/fromage 22g 1 szt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Gorczyca

wtorek, 17 czerwca 2025

dzieci 726 Kcal

obiad

- I danie** Rosół wołowo - drobiowy z makaronem i zie. 250 g (Cebula, Kapusta włoska, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korześ, Pietruszka natka, Por, Seler, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Wołowina Antrykot, Ziele angielskie)
- II danie** Pierogi z mięsem 200 g (Pierogi z mięsem), Kompot śliwkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Śliwka mrożona b/p)
- deser** Chipsy jabłkowe 1 sztuk

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca

środa, 18 czerwca 2025

dzieci 562 Kcal

obiad

- I danie** Zupa zacierkowa z ziel. 250 g (Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron zacierka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Gulasz po węgiersku 120 g (Cebula, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta, Pieczarka, Pomidor, Szynka b/k), Kasza jęczmienna 140 g (Kasza jęczmienna), Surówka z sałaty, pomidora i ogórka 80 g (Cebula czerwona, Jogurt naturalny, Ogórek świeży, Pomidor, Sałata lodowa), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)
- deser** Nektarynka 130 g (Nektarynka), Baton musli 1 sztuk (Baton musli)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca