

JADŁOSPIS

poniedziałek, 2 czerwca 2025

dzieci 655 Kcal

obiad

- I danie** Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Kapusta kiszona, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Łopatka b/k, Majeranek, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Mus serowy z makaronem 200 g (Cukier, Cukier waniliowy, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki 400g, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Mleko, Twaróg półtłusty), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Snaki kukurydziane o smaku paprykowym 1 sztuk (Snaki kukurydziane), Kiwi 75 g (Kiwi)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

wtorek, 3 czerwca 2025

dzieci 666 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pomidorowa z makaronem zacierkowym 250 g (Koncentrat pomidorowy, Kurczak, Makaron zacierka, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana 18% Piątnica 200g, Włoszczyzna paski)
- II danie** Filet z kurczaka panierowany pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Bukiet warzyw z masłem i bułka tartą 100 g (Bukiet warzyw, Bułka tarta, Masło klarowane), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** Baton proteinowy 1 sztuk (Baton proteinowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Orzeszki ziemne

środa, 4 czerwca 2025

dzieci 662 Kcal

obiad

- I danie** Zupa kalafiorowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Kalafior mrożony, Koper świeży, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 200 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Łopatka b/k, Makaron razowy spag., Makaron spaghetti, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Pomidor, Przecier pomidorowy, Ser żółty Gouda), Kompot malinowy 200 g (Cukier, Malina)
- deser** Mieszanka studencka 40g 40 szt (Mieszanka stydencka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 5 czerwca 2025

dzieci 631 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziel. 250 g (Kasza jęczmienna, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)

JADŁOSPIS

- II danie** Ryba Miruna w ziołach 110 g (Filet Miruna b/s, Olej rzepakowy, Pieprz cytrynowy), Sos biały śmietanowy 100 g (Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwiew), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Actimel 1 sztuk (Actimel)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca

piątek, 6 czerwca 2025

dzieci 693 Kcal

obiad

- I danie** Zupa ogórkowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Kurczak, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Ogórek kiszony, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Bigos z młodej kapusty 280 g (Boczek wędzony, Cebula, Kapusta biała, Kiełbasa toruńska, Koncentrat pomidorowy, Koper mrożony, Liście laurowe, Mięso wołowe b/k, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Szynka b/k, Ziele angielskie), Bułka grahamka 1 sztuk (Bułka grahamka), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Nektarynka 130 g (Nektarynka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca