

JADŁOSPIS

poniedziałek, 9 czerwca 2025

dzieci 518 Kcal

obiad

- I danie** Zalewajka z jajkiem i mięsem 250 g (Barszcz biały, Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Jaja kurze XL, Kiełbasa, Koper mrożony, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Majeranek, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Mus truskawkowo - jogurtowy 100 g (Cukier, Jogurt naturalny 330 g, Truskawka mrożona), Kawa Inka 100 g (Kawa Inka, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Herbatniki szkolne 30 g (Herbatniki szkolne), Sok witaminka 1 sztuk

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 10 czerwca 2025

dzieci 707 Kcal

obiad

- I danie** Zupa krem brokułowa 250 g (Brokuł mrożony, Cebula, Groszek ptysiowy, Masło klarowane 200g, Śmietana 18% Piątnica 200g, Włoszczyzna paski, Ziemniaki)
- II danie** Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (Bułka Kajzerka, Cebula, Filet z kurczaka, Jaja kurze XL, Olej rzepakowy), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z sałaty, pomidora i ogórka 80 g (Cebula czerwona, Jogurt naturalny, Ogórek świeży, Pomidor, Sałata lodowa), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)
- deser** Bułka słodka z serem 1 szt (Bułka z serem)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 11 czerwca 2025

dzieci 604 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z ryżu z warzywami i ziel. 250 g (Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Łopatka b/k, Olej rzepakowy), Ziemniaki młode 150 g (Ziemniaki młode), Mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym 90 g (Jogurt naturalny, Ogórek świeży), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Paluszki z sezamem 1 sztuk (Paluszki z sezamem)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

czwartek, 12 czerwca 2025

dzieci 626 Kcal

obiad

- I danie** Zupa koperkowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Koper mrożony, Kurczak, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)

JADŁOSPIS

II danie Łazanki z boczkiem kielbasą 260 g (Boczek wędzony, Cebula, Kapusta kiszona, Kielbasa śląska, Makaron łazanki), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)

deser Serek wiejski z owocami 150 g (Serek wiejski z owocami)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 13 czerwca 2025

dzieci 618 Kcal

obiad

I danie Zupa pomidorowa z ryżem i ziel. 250 g (Koncentrat pomidorowy, Kurczak, Liście laurowe, Lubczyk, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż naturalny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)

II danie Ryba Miruna panierowana 140 g (Bułka tarta, Filet Miruna z/s, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki młode 150 g (Ziemniaki młode), Surówka z pomidora z cebuli 90 g (Cebula, Olej Oliwiew, Pomidor), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)

deser Flips baton kawowy 1 szt (Flips baton kawowy), Jabłko 200 g (Jabłka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca