

JADŁOSPIS

poniedziałek, 8 grudnia 2025

dzieci 691 Kcal

obiad

- I danie** Zupa meksykańska z mięsem mielonym 250 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Mieszanka meksykańska, Olej rzepakowy, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Włoszczyzna paski, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z musem truskawkowo - jogurtowym 160 g (Cukier, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Truskawka mrożona), Kompot malinowy 200 g (Cukier, Malina)
- deser** Pomidorki koktajlowe 90 g (Pomidorki koktajlowe), Jabłko 200 g (Jabłko)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 9 grudnia 2025

dzieci 654 Kcal

obiad

- I danie** Zupa grochowa z ziemn. i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Groch, Karkówka wieprzowa b/k, Kielbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Zapiekanka z makaronu mieszanego z kurczakiem i pieczarkami 200 g (Cebula, Curry, Filet z kurczaka, Kukurydza konserwowa, Liście laurowe, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka ostra, Pieczarka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ser żółty Gouda, Śmietana 12% Mlekovita 200g, Ziele angielskie), Kompot wiśniowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Wiśnia b/p)
- deser** Mieszanka studencka 40g 0,4 g (Mieszanka stydencka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 10 grudnia 2025

dzieci 739 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z ryżu z warzywami i ziel. 250 g (Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Karkówka wieprzowa b/k, Olej rzepakowy, Szynka b/k), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym 90 g (Jogurt naturalny 330 g, Ogórek świeży), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** Gruszka 200 g (Gruszka), Pomarańcza 320 g (Pomarańcza)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

czwartek, 11 grudnia 2025

dzieci 629 Kcal

obiad

JADŁOSPIS

- I danie** Zupa wiejska 250 g (Cebula, Czosnek, Fasolka szparagowa zielona, Kapusta biała, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa z naturalnych składników, Liście laurowe, Lubczyk, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Chińszczyzna z kurczakiem 150 g (Cebula, Filet z kurczaka, Marchew, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka żółta, Pomidory krojone), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Surówka z kapusty białej z ogórkiem świeżym 90 g (Cebula czerwona, Cytryny, Jogurt naturalny, Kapusta biała, Ogórek świeży), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Ananas 150 g (Ananas), Banan 200 g (Banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Seler, Gorczyca

piątek, 12 grudnia 2025

dzieci 628 Kcal

obiad

- I danie** Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Kapusta kiszona, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa z naturalnych składników, Kurkuma, Liście laurowe, Majeranek, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryba Miruna w ziołach 110 g (Filet Miruna b/s, Olej rzepakowy, Pieprz cytrynowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Sałatka z buraków i cebuli 100 g (Buraki, Cebula, Cytryny, Jabłka, Olej Oliwieri), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Kiwi 90 g (Kiwi), Melon 100 g (Melon)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca