

JADŁOSPIS

poniedziałek, 19 maja 2025

dzieci 725 Kcal

obiad

- I danie** Zalewajka z jajkiem i mięsem 250 g (Barszcz biały, Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Jaja kurze XL, Kiełbasa, Koper mrożony, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Majeranek, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryż z prażonymi jabłkami, cukrem i śmietaną 160 g (Cukier, Jabłka, Ryż biały, Ryż naturalny, Śmietana), Kakao z mlekiem i miodem 100 g (Kakao, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Baton proteinowy 1 sztuk (Baton proteinowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

wtorek, 20 maja 2025

dzieci 573 Kcal

obiad

- I danie** Zupa zaciekowa z ziel. 250 g (Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron zacierka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Fasolka po bretońsku 300 g (Boczek wędzony, Cebula, Fasola Faś, Kiełbasa śląska, Koncentrat pomidorowy, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Bułka grahamka 1 sztuk (Bułka grahamka), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Orzech włoski 100 g 1 sztuk

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 21 maja 2025

dzieci 586 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pieczarkowa z makaronem i ziel. 250 g (Cebula, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron minionki, Masło klarowane 200g, Pieczarka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Pałki z kurczaka 100 kg (Curry, Czosnek, Kurkuma, Majeranek, Pałki z kurczaka, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Marchewka gotowana z masłem 90 g (Marchew kostka, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)
- deser** Baton musli 1 sztuk, Melon 100 kg (Melon)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

czwartek, 22 maja 2025

dzieci 558 Kcal

obiad

- I danie** Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Brukselka mroż., Kalafior mrożony, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)

JADŁOSPIS

II danie Zapiekanka makaronowa penne z indykiem 250 g (Cebula czerwona, Curry, Filet z indyka, Jogurt naturalny 330 g, Liście laurowe, Makaron rurki, Makaron rurki pełnoziarnisty, Masło klarowane 200g, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Pieczarka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ser żółty Gouda, Ziele angielskie), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)

deser Ciastka Belvita 1 sztuk (Ciastka Belvita), Gruszka 140 g (Gruszka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 23 maja 2025

dzieci 612 Kcal

obiad

I danie Zupa szpinakowa z ryżem i jajkiem 250 g (Czosnek, Czosnek główka, Jaja kurze XL, Liście laurowe, Lubczyk, Margaryna Kasia, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szpinak mrożony, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)

II danie Ryba Miruna panierowana 140 g (Bułka tarta, Filet Miruna z/s, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwiera), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)

deser Jogurt SKYR z owocami 150 g (Jogurt Skyr z owocami)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca