

JADŁOSPIS

poniedziałek, 26 maja 2025

dzieci 522 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gulaszowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka ostra, Papryka słodka, Papryka zielona, Papryka żółta, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z musem truskawkowo - jogurtowym 160 g (Cukier, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Truskawka mrożona), Kawa Inka 100 g (Kawa Inka, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Brzoskwinia UFO 1 sztuk (Brzoskwinia ufo)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 27 maja 2025

dzieci 659 Kcal

obiad

- I danie** Zupa krem brokułowa 250 g (Brokuł mrożony, Cebula, Groszek ptyśowy, Masło klarowane 200g, Śmietana 18% Piątnica 200g, Włoszczyzna paski, Ziemniaki)
- II danie** Filet z indyka pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Curry, Czosnek, Filet z indyka, Kurkuma, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny), Sos biały śmietanowy 100 g (Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Bukiet warzyw z masłem i bułka tartą 100 g (Bukiet warzyw, Bułka tarta, Masło klarowane), Kompot śliwkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Śliwka mrożona b/p)
- deser** Mus owocowy 1 sztuk (Mus owocowy), Baton musli 1 sztuk (Baton musli)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 28 maja 2025

dzieci 715 Kcal

obiad

- I danie** Zupa ogórkowa z ryżem 250 g (Koper mrożony, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Ogórek kiszony, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Łopatka b/k, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym 90 g (Jogurt naturalny, Ogórek świeży), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Jogurt owocowy Danone Fantazja 1 sztuk (Jogurt owocowy Danone Fantazja)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

czwartek, 29 maja 2025

dzieci 701 Kcal

obiad

- I danie** Rosół wołowo - drobiowy z makaronem i zie. 250 g (Cebula, Kapusta włoska, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Wołowina Antrykot, Ziele angielskie)

JADŁOSPIS

II danie Filet z kurczaka panierowany pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Kasza kuskus 120 g (Kasza kus kus), Fasolka szparagowa z masłem i bułka tartą 90 g (Bułka tarta, Fasolka szparagowa żółta, Masło klarowane 200g), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)

deser Baton proteinowy 1 sztuk (Baton proteinowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 30 maja 2025

dzieci 542 Kcal

obiad

I danie Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziel. 250 g (Kasza jęczmienna, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)

II danie Kotlet mielony z ryby 100 g (Bułka kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Filet Miruna z/s, Jaja kurze XL, Olej rzepakowy, Pietruszka natka), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z ogórka kiszzonego z cebulą 90 g (Cebula, Koper cięty, Musztarda, Ogórek kiszony, Olej oliwowy), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)

deser Wafle kukurydziane pizza/fromage 22g 1 szt , Nektarynka 130 g (Nektarynka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca