

JADŁOSPIS

środa, 15 października 2025

dzieci 770 Kcal

obiad

I danie	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Kapusta kiszona, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Majeranek, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
II danie	Naleśniki z twarogiem półtłustym 270 g (Cukier, Jaja kurze XL, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Mleko, Olej rzepakowy, Śmietana, Twaróg półtłusty), Kleks truskawkowy 50 g (Cukier, Truskawka mrożona), Kakao z mlekiem i miodem 100 g (Kakao, Miód wielokwiatowy, Mleko)
deser	Woda mineralna 1 szt (Woda mineralna), Melon 100 g (Melon)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 16 października 2025

dzieci 1175 Kcal

obiad

I danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Ogórek kiszony, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
II danie	Łazanki z boczkiem kiełbasą 260 g (Boczek wędzony, Cebula, Kapusta kiszona, Kiełbasa śląska, Makaron łazanki), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
deser	Jabłka suszone 18g 1 sztuk , Gruszka 140 g (Gruszka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 17 października 2025

dzieci 639 Kcal

obiad

I danie	Zupa szpinakowa z ryżem i jajkiem 250 g (Czosnek, Czosnek główka, Jaja kurze XL, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szpinak mrożony, Śmietana, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
II danie	Ryba Miruna panierowana 140 g (Bułka tarta, Filet Miruna z/s, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z ogórka kiszzonego z cebulą 90 g (Cebula, Koper cięty, Musztarda, Ogórek kiszony, Olej Oliwier), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
deser	Banan 200 g (Banan), Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca