

JADŁOSPIS

poniedziałek, 20 października 2025

dzieci 604 Kcal

obiad

- I danie** Zupa grochowa z ziemn. i ziel. 250 g (Boczek wędzony, Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Groch, Karkówka wieprzowa b/k, Kielbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z musem truskawkowo - jogurtowym 160 g (Cukier, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Truskawka mrożona), Kawa Inka 150 g (Kawa Inka, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Jabłko 200 g (Jabłko), Kiwi 75 g (Kiwi)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 21 października 2025

dzieci 719 Kcal

obiad

- I danie** Zupa wiejska 250 g (Boczek wędzony, Cebula, Czosnek, Fasolka szparagowa zielona, Kapusta biała, Karkówka wieprzowa b/k, Kielbasa toruńska, Liście laurowe, Lubczyk, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Gulasz drobiowy z mieszanką meksykańską 180 g (Cebula, Curry, Czosnek, Filet z kurczaka, Mąka poznańska, Mieszanka meksykańska, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Pietruszka natka), Kasza kuskus 120 g (Kasza kus kus), Surówka z porów, marchwi, jabłek 100 g (Cytryny, Jabłko, Jogurt naturalny, Marchew, Olej Oliwiew, Por), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłko, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Serek wiejski 1 sztuk (Serek wiejski)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, łubin, Seler, Gorczyca

środa, 22 października 2025

dzieci 661 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pieczarkowa z makaronem i ziel. 250 g (Cebula, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron minionki, Masło klarowane 200g, Pieczarka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Kotlet sudecki pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Karkówka wieprzowa b/k, Olej rzepakowy, Ryż biały, Szynka b/k), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Ogórek kiszony 60 g (Ogórek kiszony), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)
- deser** Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 23 października 2025

JADŁOSPIS

dzieci 641 Kcal

obiad

- I danie** Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Brukselka mroż., Kalafior mrożony, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Filet z indyka panierowany pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka tarta, Curry, Filet z indyka, Jaja kurze XL, Kurkuma, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny), Kasza Bulgur 120 g (Kasza Bulgur), Marchewka mini z masłem 90 g (Marchewka mini, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Śliwka węgierka 0,06 szt (Śliwka węgierka), Pomarańcza 100 g (Pomarańcza)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

piątek, 24 października 2025

dzieci 516 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pomidorowa z makaronem i ziel. 250 g (Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Ryba Miruna w ziołach 110 g (Filet Miruna b/s, Olej rzepakowy, Pieprz cytrynowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliw), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Wafle ryżowe 1 sztuk (Wafle ryżowe), grejpfrut 200 g (grejpfrut)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby, Seler, Gorczyca