

JADŁOSPIS

poniedziałek, 15 grudnia 2025

dzieci 708 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gulaszowa z mieszkanką meksykańską 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Mieszkanka meksykańska, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Pomidor, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z twarogiem i cukrem 160 g (Cukier, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Twaróg półtłusty), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Pomidorki koktajlowe 90 g (Pomidorki koktajlowe), Wafle ryżowe 1 sztuk (Wafle ryżowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 16 grudnia 2025

dzieci 709 Kcal

obiad

- I danie** Zupa fasolowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Fasola Faś, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Majeranek, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 70 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 70 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Kurczak curry 140 g (Cebula, Curry, Czosnek główka, Filet z kurczaka, Marchew kostka, Mąka poznańska, Olej Oliwier, Papryka czerwona, Sezam, Śmietana 12% Mlekovita 200g), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Kompot malinowy 200 g (Cukier, Malina)
- deser** Banan 200 g (Banan), Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 17 grudnia 2025

dzieci 692 Kcal

obiad

- I danie** Rosół wołowo - drobiowy z makaronem i zie. 250 g (Cebula, Kapusta włoska, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korześ, Pietruszka natka, Por, Seler, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Wołowina Antrykot, Ziele angielskie)
- II danie** Schab w sosie pieczeniowym 140 g (Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Schab wieprzowy b/k, Sól o obniżonej zawartości sodu), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka Colesław 80 g (Cebula, Cytryny, Czosnek główka, Jogurt naturalny, Kapusta biała, Majonez Kielecki, Marchew), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** Kiwi 90 g (Kiwi), Pomarańcza 320 g (Pomarańcza)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 18 grudnia 2025

dzieci 703 Kcal

obiad

JADŁOSPIS

I danie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Kalafior mrożony, Koper świeży, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
II danie	Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 200 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Łopatka b/k, Makaron razowy spag., Makaron spaghetti, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Pomidor, Przecier pomidorowy, Ser żółty Gouda, Szynka b/k), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
deser	Mieszanka studencka 40g 0,4 g (Mieszanka stydencka), Woda mineralna 1 szt (Woda mineralna)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 19 grudnia 2025

dzieci 731 Kcal

obiad

I danie	Zupa ogórkowa z ryżem 250 g (Koper mrożony, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Ogórek kiszony, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie), Bułka z ziarnem 1 sztuk (Bułka z ziarnem)
II danie	Ryba Miruna w ziołach 110 g (Filet Miruna b/s, Olej rzepakowy, Pieprz cytrynowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z pomidora z cebuli 90 g (Cebula, Olej Oliwier, Pomidor), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka), Sos koperkowy 50 g (Koper mrożony, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie)
deser	Kiwi 90 g (Kiwi), Gruszka 200 g (Gruszka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca