

JADŁOSPIS

poniedziałek, 17 marca 2025

dzieci 570 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gulaszowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka ostra, Papryka słodka, Papryka zielona, Papryka żółta, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryż z prażonymi jabłkami, cukrem i śmietaną 160 g (Cukier, Jabłka, Ryż biały, Ryż naturalny, Śmietana), Kakao z mlekiem i miodem 100 g (Kakao, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Banan 200 g (Banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Seler, Gorczyca

wtorek, 18 marca 2025

dzieci 641 Kcal

obiad

- I danie** Zupa szpinakowa z ryżem i jajkiem 250 g (Czosnek, Czosnek główka, Jaja kurze XL, Liście laurowe, Lubczyk, Margaryna Kasia, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szpinak mrożony, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Łopatka b/k, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Marchewka gotowana z masłem 90 g (Marchew kostka, Masło, Mąka pełnoziarnista), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona), Sok Tymbark 200 g (Sok Tymbark)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, łubin, Seler, Gorczyca

środa, 19 marca 2025

dzieci 698 Kcal

obiad

- I danie** Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Brukselka mroż., Kalafior mrożony, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Łazanki z boczkiem kielbasą 260 g (Boczek wędzony, Cebula, Kapusta kiszona, Kielbasa śląska, Makaron łazanki), Kompot wiśniowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Wiśnia b/p)
- deser** Biszkopty bez cukru 60 szt (Biszkopty bez cukru)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

czwartek, 20 marca 2025

dzieci 652 Kcal

obiad

- I danie** Zalewajka z jajkiem i mięsem 250 g (Barszcz biały, Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Jaja kurze XL, Kielbasa, Koper mrożony, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Majeranek, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy)



JADŁOSPIS

II danie Ryba Miruna panierowana 140 g (Bułka tarta, Filet Miruna z/s, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwier), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)

deser Wafle kukurydziane pizza/fromage 22g 1 szt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca

piątek, 21 marca 2025

dzieci 440 Kcal

obiad

I danie Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziel. 250 g (Kasza jęczmienna, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)

II danie Gulasz drobiowy z mieszanką meksykańską 180 g (Cebula, Curry, Czosnek, Filet z kurczaka, Mąka poznańska, Mieszanka meksykańska, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Pietruszka natka), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulą czerwoną 100 g (Cebula czerwona, Marchew, Ogórek kiszony), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)

deser Baton Rav owocowy 1 sztuk

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca