

JADŁOSPIS

poniedziałek, 24 marca 2025

dzieci 623 Kcal

obiad

- I danie** Zupa grochowa z ziemn. i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Groch, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z musem truskawkowo - jogurtowym 160 g (Cukier, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Truskawka mrożona), Kawa Inka 100 g (Kawa Inka, Miód wielokwiatowy, Mleko)
- deser** Ciastka owsiane 1 szt (Ciastka owsiane z żurawiną)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Gorczyca

wtorek, 25 marca 2025

dzieci 700 Kcal

obiad

- I danie** Zupa brokułowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Curry, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 200 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Łopatka b/k, Makaron razowy spag., Makaron spaghetti, Mąka pełnoziarnista, Olej rzepakowy, Pomidor, Przecier pomidorowy, Ser żółty Gouda), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłko, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Baton proteinowy 1 sztuk (Baton proteinowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 26 marca 2025

dzieci 716 Kcal

obiad

- I danie** Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Kapusta kiszona, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Łopatka b/k, Majeranek, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Leczo 200 g (Cebula, Kiełbasa toruńska, Koncentrat pomidorowy, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka zielona, Papryka żółta, Pomidory krojone), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** Jogurt Jogobella 150 g (Jogurt owocowy Jogobella)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 27 marca 2025

dzieci 623 Kcal

obiad



JADŁOSPIS

- I danie** Zupa ziemniaczana zasmażana z ziel. 250 g (Cebula, Kurkuma, Liście laurowe, łopatka b/k, Majeranek, Mąka poznańska, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 10 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 15 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryba Miruna w ziołach 110 g (Filet Miruna b/s, Olej rzepakowy, Pieprz cytrynowy), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwier), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Banan 200 g (Banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca

piątek, 28 marca 2025

dzieci 571 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pomidorowa z makaronem i ziel. 250 g (Koncentrat pomidorowy, Kurczak, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Pałki z kurczaka 100 kg (Curry, Czosnek, Kurkuma, Majeranek, Pałki z kurczaka, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z pomidora z cebuli 90 g (Cebula, Olej Oliwier, Pomidor), Kompot z jabłek 200 g (Cukier, Jabłka)
- deser** Mus owocowy 1 sztuk (Mus owocowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca