

JADŁOSPIS

poniedziałek, 8 czerwca 2026

dzieci 616 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gulaszowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka ostra, Papryka słodka, Papryka zielona, Papryka żółta, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryż z prażonymi jabłkami, cukrem i śmietaną 160 g (Cukier, Jabłka, Ryż biały, Ryż naturalny, Śmietana), Kompot malinowy 200 g (Cukier, Malina)
- deser** Pomidorki koktajlowe 90 g (Pomidorki koktajlowe), Woda mineralna 1 szt (Woda mineralna)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca

wtorek, 9 czerwca 2026

dzieci 704 Kcal

obiad

- I danie** Zupa neapolitańska 250 g (Makaron gwiazdka, Masło klarowane 200g, Pietruszka natka, Ser żółty Gouda, Śmietana, Włoszczyzna paski)
- II danie** Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Karkówka wieprzowa b/k, Olej rzepakowy, Szynka b/k), Ziemniaki młode 150 g (Ziemniaki młode), Ćwikła z chrzanem 90 g (Buraki, Chrzan, Cytryny), Kompot śliwkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Śliwka mrożona b/p)
- deser** Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler

środa, 10 czerwca 2026

dzieci 630 Kcal

obiad

- I danie** Zupa botwinka 250 g (Botwinka, Cebula, Cytryny, Czosnek, Koper świeży, Koper świeży, Liście laurowe, Lubczyk, Majeranek, Masło klarowane 200g, Papryka słodka, Pieprz czarny, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Gulasz drobiowy 90 g (Cebula, Filet z kurczaka, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Pietruszka natka), Kasza kuskus 120 g (Kasza kus kus), Ogórek kiszony 60 g (Ogórek kiszony), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Wafle ryżowe 1 sztuk (Wafle ryżowe), Mus owocowy 1 sztuk (Mus owocowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 11 czerwca 2026

dzieci 674 Kcal

obiad

- I danie** Zupa ogórkowa z ryżem 250 g (Koper mrożony, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Ogórek kiszony, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)



JADŁOSPIS

- II danie** Ryba Miruna w ziołach 110 g (Filet Miruna b/s, Olej rzepakowy, Pieprz cytrynowy), Sos biały śmietanowy 100 g (Chrzan Polonaise, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Ziemniaki młode 150 g (Ziemniaki młode), Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwiew), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Banan 200 g (Banan), Pomarańcza 320 g (Pomarańcza)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, łubin, Ryby, Seler, Gorczyca

piątek, 12 czerwca 2026

dzieci 659 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziel. 250 g (Kasza jęczmienna, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Kotlet krojony 160 g (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Pieczarka, Ser żółty Gouda), Ziemniaki młode 150 g (Ziemniaki młode), Kalafior z bułką tartą i masłem 90 g (Bułka tarta, Kalafior mrożony, Masło klarowane 200g), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)
- deser** Chipsy jabłkowe 20 g (Chipsy jabłkowe), Kiwi 90 g (Kiwi)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, łubin, Seler, Gorczyca