

JADŁOSPIS

poniedziałek, 2 lutego 2026

dzieci 635 Kcal

obiad

- I danie** Zupa meksykańska z mięsem mielonym 250 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Mieszanka meksykańska, Olej rzepakowy, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Włoszczyzna paski, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z musem truskawkowo - jogurtowym 160 g (Cukier, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Truskawka mrożona), Kawa Inka 150 g (Kawa Inka, Mleko)
- deser** Pomidorki koktajlowe 90 g (Pomidorki koktajlowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 3 lutego 2026

dzieci 637 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziel. 250 g (Kasza jęczmienna, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Kotlet pożarski pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Curry, Czosnek, Filet z kurczaka, Jaja kurze XL, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Sałatka z buraków i cebuli 100 g (Buraki, Cebula, Cytryny, Jabłka, Olej Oliwier), Kompot malinowy 200 g (Cukier, Malina)
- deser** Kiwi 90 g (Kiwi)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Seler, Gorczyca

środa, 4 lutego 2026

dzieci 656 Kcal

obiad

- I danie** Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Brukselka mroż., Kalafior mrożony, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Bułka kajzerka 70 g (Bułka Kajzerka)
- II danie** Chińszczyzna z kurczakiem 180 g (Cebula, Filet z kurczaka, Marchew, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka żółta, Pomidory krojone), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Banan 200 g (Banan), Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Seler, Gorczyca

czwartek, 5 lutego 2026

dzieci 624 Kcal

obiad

- I danie** Zupa szpinakowa z ryżem i jajkiem 250 g (Czosnek, Czosnek główka, Jaja kurze XL, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szpinak mrożony, Śmietana, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)

JADŁOSPIS

- II danie** Pulpet wieprzowy 100 g (Bułka Kajzerka, Cebula, Karkówka wieprzowa b/k, Koper mrożony, Szynka b/k), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Marchewka gotowana z masłem 90 g (Marchew kostka, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska), Kompot śliwkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Śliwka mrożona b/p), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie)
- deser** Gruszka 200 g (Gruszka), Woda mineralna 1 szt (Woda mineralna)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, łubin, Seler, Gorczyca

piątek, 6 lutego 2026

dzieci 631 Kcal

obiad

- I danie** Zupa grochowa z makaronem i ziel. 250 g (Boczek wędzony, Cebula, Curry, Czosnek, Groch, Karkówka wieprzowa b/k, Kielbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Majeranek, Makaron gwiazdka, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryba Miruna w jarzynach 185 g (Cebula, Filet Miruna b/s, Koncentrat pomidorowy, Olej rzepakowy, Włoszczyzna paski), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Pomelo 200 g (Pomelo)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca