

JADŁOSPIS

poniedziałek, 4 maja 2026

dzieci 710 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gołąbkowa 250 g (Cebula, Kapusta biała, Olej rzepakowy, Pomidory krojone, Ryż biały, Szynka b/k, Włoszczyzna paski), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Makaron z twarogiem, cukrem i musem truskawkowym 250 g (Cukier, Jogurt naturalny, Makaron pełnoziarnisty świderki, Makaron świderki, Masło klarowane 200g, Truskawka mrożona, Twaróg półtłusty), Kawa Inka 150 g (Kawa Inka, Mleko)
- deser** Pomidorki koktajlowe 90 g (Pomidorki koktajlowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 5 maja 2026

dzieci 737 Kcal

obiad

- I danie** Rosół wołowo - drobiowy z makaronem i zie. 250 g (Cebula, Kapusta włoska, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Wołowina Antrykot, Ziele angielskie)
- II danie** Pałki z kurczaka 100 g (Curry, Czosnek, Kurkuma, Majeranek, Pałki z kurczaka, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Fasolka szparagowa z masłem i bułka tartą 90 g (Bułka tarta, Fasolka szparagowa żółta, Masło klarowane 200g), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłko, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Mus owocowy 1 sztuk (Mus owocowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

środa, 6 maja 2026

dzieci 699 Kcal

obiad

- I danie** Zupa krem z dyni z grzankami 250 g (Cebula, Dynia kostka, Grzanki, Marchew kostka, Masło klarowane 200g, Pestki dyni, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziemniaki)
- II danie** Kotlet sudecki pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Karkówka wieprzowa b/k, Olej rzepakowy, Ryż biały, Szynka b/k), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Kasza Bułgur 120 g (Kasza Bułgur), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i ogórkiem kiszonym 100 g (Cebula czerwona, Jabłko, Kapusta pekińska, Koper świeży, Marchew, Miód wielokwiatowy, Musztarda, Ogórek kiszony, Olej Oliwiera), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Woda mineralna 1 szt (Woda mineralna), Wafle ryżowe 1 sztuk (Wafle ryżowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 7 maja 2026

dzieci 623 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z ryżu z warzywami i ziel. 250 g (Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)



JADŁOSPIS

II danie Karczek w sosie własnym 100 g (Karkówka wieprzowa b/k, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z marchwi i jabłek 80 g (Cukier, Cytryny, Jabłka, Marchew), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)

deser Mandarynka 140 g (Mandarynki), Banan 200 g (Banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Łubin, Seler, Gorczyca

piątek, 8 maja 2026

dzieci 642 Kcal

obiad

I danie Zupa pomidorowa z makaronem i ziel. 250 g (Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)

II danie Ryba Miruna panierowana 140 g (Bułka tarta, Filet z Miruny b/s, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłka, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwiew), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)

deser grejpfrut 200 g (grejpfrut), Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Ryby, Seler, Gorczyca