



# JADŁOSPIS

## czwartek, 14 maja 2026

dzieci 941 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gulaszowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka ostra, Papryka słodka, Papryka zielona, Papryka żółta, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Naleśniki z twarogiem półtłustym 270 g (Cukier, Jaja kurze XL, Masło klarowane 200g, Mąka pełnoziarnista, Mąka poznańska, Mleko, Olej rzepakowy, Śmietana, Twaróg półtłusty), Kleks truskawkowy 50 g (Cukier, Truskawka mrożona), Kakao z mlekiem 100 g (Kakao, Mleko)
- deser** Pomidorki koktajlowe 90 g (Pomidorki koktajlowe)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, łubin, Seler, Gorczyca

## piątek, 15 maja 2026

dzieci 621 Kcal

obiad

- I danie** Zupa ogórkowa z ryżem 250 g (Koper mrożony, Liście laurowe, Lubczyk, Masło klarowane 200g, Ogórek kiszony, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Ryba Miruna w jarzynach 185 g (Cebula, Filet Miruna b/s, Koncentrat pomidorowy, Olej rzepakowy, Włoszczyzna paski), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Mus owocowy 1 sztuk (Mus owocowy), Arbuż 130 g (Arbuż)

**Alergeny:** Mleko, Ryby, Seler, Gorczyca