

JADŁOSPIS

poniedziałek, 9 marca 2026

dzieci 637 Kcal

obiad

I danie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Kalafior mrożony, Koper świeży, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Bułka kajzerka 70 g (Bułka Kajzerka)
II danie	Pulpet wieprzowy 100 g (Bułka Kajzerka, Cebula, Jaja kurze XL, Karkówka wieprzowa b/k, Koper mrożony, Szynka b/k), Sos pomidorowy 30 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Ogórek kiszony 60 g (Ogórek kiszony), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
deser	Wafle ryżowe 1 sztuk (Wafle ryżowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

wtorek, 10 marca 2026

dzieci 662 Kcal

obiad

I danie	Rosół wołowo - drobiowy z makaronem i zie. 250 g (Cebula, Kapusta włoska, Kurczak, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron nitki, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Wołowina Antrykot, Ziele angielskie)
II danie	Filet z kurczaka panierowany pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty białej z ogórkiem kiszonym 100 g (Cytryny, Jabłka, Kapusta biała, Marchew, Musztarda, Ogórek kiszony, Olej Oliwier, Papryka czerwona, Por), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
deser	Woda mineralna 1 szt (Woda mineralna), Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 11 marca 2026

dzieci 691 Kcal

obiad

I danie	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 250 g (Cebula, Czosnek główka, Koper świeży, Olej Oliwier, Pomidory krojone, Soczewica, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana 18% Mlekovita 200g, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
II danie	Gulasz z szynki wieprzowej 100 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Szynka b/k), Kasza gryczana 110 g (Kasza gryczana), Buraki zasmażane 75 g (Buraki, Cebula, Cytryny, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)
deser	Jabłko 200 g (Jabłka), Melon 100 g (Melon)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Seler

czwartek, 12 marca 2026

dzieci 622 Kcal

obiad



JADŁOSPIS

- I danie** Zupa fasolowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Fasola Faś, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Majeranek, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Zapiekanka makaronowa penne z indykiem 250 g (Curry, Filet z indyka, Kukurydza konserwowa, Liście laurowe, Makaron rurki, Makaron rurki pełnoziarnisty, Masło klarowane 200g, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka ostra, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Pomidory krojone, Ser żółty Gouda, Ziele angielskie), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i ogórkiem kiszonym 100 g (Cebula czerwona, Jabłko, Kapusta pekińska, Koper świeży, Marchew, Miód wielokwiatowy, Musztarda, Ogórek kiszony, Olej Oliwier), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** Banan 200 g (Banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca

piątek, 13 marca 2026

dzieci 677 Kcal

obiad

- I danie** Krupnik z ryżu z warzywami i ziel. 250 g (Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Ryż biały, Sól o obniżonej zawartości sodu, Udziec z indyka, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Łosoś pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Cytryny, łosoś, Olej rzepakowy), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (Cebula, Cukier, Jabłko, Kapusta kiszona, Marchew, Olej Oliwier), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłko)
- deser** Gruszka 200 g (Gruszka), Winogron 100 g (Winogron)

Alergeny: Seler, Gorczyca