

JADŁOSPIS

poniedziałek, 16 marca 2026

dzieci 670 Kcal

obiad

- I danie** Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Brukselka mroż., Kalafior mrożony, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 200 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Łopatka b/k, Makaron razowy spag., Makaron spaghetti, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Pomidor, Przecier pomidorowy, Ser żółty Gouda, Szynka b/k), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłka, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Kiwi 90 g (Kiwi), Pomarańcza 320 g (Pomarańcza)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

wtorek, 17 marca 2026

dzieci 679 Kcal

obiad

- I danie** Zupa gulaszowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka ostra, Papryka słodka, Papryka zielona, Papryka żółta, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Pomidory krojone, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Kotlety ziemniaczane 170 g (Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Ziemniaki), Sos pieczarkowy 50 g (Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Pieczarka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Surówka z marchwi z chrzanem 100 g (Chrzan Polonaise, Cytryny, Marchew, Śmietana), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** Wafle ryżowe 1 sztuk (Wafle ryżowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 18 marca 2026

dzieci 614 Kcal

obiad

- I danie** Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. 250 g (Barszcz biały, Buraki, Curry, Cytryny, Czosnek główka, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Majeranek, Papryka ostra, Papryka słodka, Papryka wędzona, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Schab w sosie pieczeniowym 140 g (Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Schab wieprzowy b/k, Sól o obniżonej zawartości sodu), Kasza kuskus 120 g (Kasza kus kus), Kapusta kiszona zasmażana z boczkiem 90 g (Boczek wędzony, Cebula, Kapusta kiszona, Mąka poznańska), Herbata zielona z owocami 200 g (Herbata zielona z owocami, Miód wielokwiatowy)
- deser** Banan 200 g (Banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Orzechy, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 19 marca 2026

JADŁOSPIS

dzieci 676 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 g (Cebula, Masło klarowane 200g, Pieczarka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Kurczak curry 140 g (Cebula, Curry, Czosnek główka, Filet z kurczaka, Marchew kostka, Mąka poznańska, Olej Oliwier, Papryka czerwona, Szesam, Śmietana 12% Mlekovita 200g), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Kompot malinowy 200 g (Cukier, Malina)
- deser** Mieszanka studencka 40g 0,4 g (Mieszanka stydencka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, łubin, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 20 marca 2026

dzieci 600 Kcal

obiad

- I danie** Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Kapusta kiszona, Karkówka wieprzowa b/k, Kielbasa z naturalnych składników, Kurkuma, Liście laurowe, Majeranek, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo- razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryba Miruna w jarzynach 185 g (Cebula, Filet Miruna b/s, Koncentrat pomidorowy, Olej rzepakowy, Włoszczyzna paski), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Gruszka 200 g (Gruszka), Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, łubin, Ryby, Seler, Gorczyca