

JADŁOSPIS

poniedziałek, 13 kwietnia 2026

dzieci 621 Kcal

obiad

- I danie** Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Brokuł mrożony, Brukselka mroż., Kalafior mrożony, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 200 g (Cebula, Koncentrat pomidorowy, Łopatka b/k, Makaron razowy spag., Makaron spaghetti, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Pomidor, Przecier pomidorowy, Ser żółty Gouda, Szynka b/k), Kompot śliwkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Śliwka mrożona b/p)
- deser** Banan 200 g (Banan)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

wtorek, 14 kwietnia 2026

dzieci 750 Kcal

obiad

- I danie** Zupa pieczarkowa z makaronem i ziel. 250 g (Cebula, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Makaron minionki, Masło klarowane 200g, Pieczarka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Szynka b/k, Śmietana, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie)
- II danie** Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g (Bułka Kajzerka, Bułka tarta, Cebula, Jaja kurze XL, Karkówka wieprzowa b/k, Olej rzepakowy, Szynka b/k), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Marchewka gotowa z groszkiem 90 g (Marchew z groszkiem, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska), Kompot truskawkowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Truskawka mrożona)
- deser** grejpfrut 200 g (grejpfrut), Ananas 150 g (Ananas)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Łubin, Seler, Gorczyca

środa, 15 kwietnia 2026

dzieci 667 Kcal

obiad

- I danie** Zupa fasolowa z ziemniakami i ziel. 250 g (Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek główka, Fasola Faś, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa, Kurkuma, Liście laurowe, Lubczyk, Majeranek, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Chińszczyzna z kurczakiem 180 g (Cebula, Filet z kurczaka, Marchew, Mąka poznańska, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka żółta, Pomidory krojone, Sezam), Ryż biały/ryż naturalny 120 g (Ryż biały, Ryż naturalny), Kompot z owoców mieszanych 200 g (Jabłko, Mieszanka kompotowa z wiśnią, Miód wielokwiatowy)
- deser** Jabłko 200 g (Jabłko), Melon 100 g (Melon)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Łubin, Seler, Gorczyca

czwartek, 16 kwietnia 2026

dzieci 724 Kcal

obiad



JADŁOSPIS

- I danie** Barszcz biały z ziel. 250 g (Barszcz biały, Cebula, Curry, Czosnek, Czosnek, Czosnek główka, Karkówka wieprzowa b/k, Kiełbasa z naturalnych składników, Liście laurowe, Lubczyk, Majeranek, Pieprz czarny, Pieprz ziółowy, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Ryba Miruna w jarzynach 185 g (Cebula, Filet Miruna b/s, Koncentrat pomidorowy, Olej rzepakowy, Włoszczyzna paski), Ziemniaki 150 g (Ziemniaki), Napój cytrynowy 200 g (Cukier, Cytryny, Jabłka)
- deser** Mieszanka studencka 40g 0,4 g (Mieszanka stydencka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Ryby, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

piątek, 17 kwietnia 2026

dzieci 692 Kcal

obiad

- I danie** Kapuśniak z białej kapusty z ziel. 250 g (Cebula, Curry, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, Liście laurowe, Lubczyk, Łopatka b/k, Mąka poznańska, Papryka ostra, Papryka słodka, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól o obniżonej zawartości sodu, Włoszczyzna paski, Ziele angielskie, Ziemniaki), Chleb słonecznikowo-razowy 50 g (Chleb razowy, Chleb słonecznikowy), Chleb świętokrzyski krojony 50 g (Chleb świętokrzyski krojony)
- II danie** Bitki z indyka 100 g (Cebula, Filet z indyka, Mąka poznańska, Olej rzepakowy), Sos pieczarkowy 50 g (Liście laurowe, Masło klarowane 200g, Mąka poznańska, Pieczarka, Pieprz czarny, Sól o obniżonej zawartości sodu, Śmietana, Ziele angielskie), Kasza kuskus 120 g (Kasza kus kus), Surówka z ogórka kiszzonego z cebulą 90 g (Cebula, Koper cięty, Musztarda, Ogórek kiszony, Olej Oliwiew), Napar owocowy 200 g (Miód wielokwiatowy, Napar owocowy)
- deser** Mus owocowy 1 sztuk (Mus owocowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Łubin, Seler, Gorczyca